

Programme



Septembre-Décembre 2026

51 rue Principale, 61420 Saint-Denis-sur-Sarthon



SEPTEMBRE





Jeudi 10/09 :

“Café blabla”

Jeudi 17/09 :

Parcours de motricité
avec la Maison à Malice

Samedi 19/09 :

Journée du Patrimoine
Heure et lieu à définir

Jeudi 24/09 :

Tous en motricité...
sur chaise !

OCTOBRE



Jeudi 01/10 :

Fabrication d'une cage à oiseaux
en livre
à Âge et vie
2€/personne

Jeudi 08/10 :

Atelier avec la Maison à Malice
Création d'une
guirlande des générations
10h au centre social

Jeudi 22/10 :

Loto intergénérationnel
avec les enfants de l'accueil
de loisirs

Mercredi 07/10 :

12h : "À la cantoché"
14h : le défi des générations,
avec les enfants de l'accueil
de loisirs

Jeudi 15/10 :

Sortie à la ferme cidricole
Desfrieches
Départ du centre social à **14h.**
Tarif : **6€/personne**

Jeudi 29/10 :

Café des idées !

NOVEMBRE





Jeudi 05/11 :

Atelier cuisine avec la
Maison à Malice
10h au centre social

Jeudi 12/11:

10h : Atelier cuisine-
préparation du repas pour le
midi

12h : repas

5€/personne

Jeudi 19/11 :

Sortie bowling
Départ du centre social à
14h30

Tarif : **6€/personne**

Jeudi 26/11 :

Karaoké
à Âge et vie

DÉCEMBRE



Jeudi 03/12 :

Jeux avec la Maison à Malice
10h au centre social

Jeudi 10/12 :

Jeux collectifs

Jeudi 17/12 :

Repas de fin d'année
Plus de détails à venir

Informations pratiques :

- Toutes les activités commencent à **14h30**.
- Il est indispensable de s'inscrire en amont à toutes les activités et les sorties.
- Des activités peuvent être rajoutées, reportées ou annulées.

Téléphone : 02.33.27.40.02 ou 06.14.38.82.79

Mail : alcd.saint-denis@wanadoo.fr



“À la cantoché”



Venez déjeuner une fois par mois avec les enfants de l'accueil de loisirs !

Tarif : **3€/personne**

Mercredi 16 septembre
2026

Mercredi 7 octobre 2026

Mercredi 25 novembre
2026

Mercredi 16 décembre
2026





Au service des personnes âgées
ou en situation de handicap

